Queyra'venture en famille !

Baigné par 300 jours de soleil par an, le Queyras, au cœur de son parc naturel est aussi la plus haute vallée habitée d'Europe. Les espaces très préservés qui forment ce massif, constituent un terrain de jeux unique pour les enfants et ado en quête d'activités physique en lien direct avec la nature. Rafting, accrobranche, soirée trappeur, nuit en refuge et 1er 3000 m seront quelques-uns des temps fort de ce séjour à sensations !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil & rafting
Vous aurez rendez-vous à 15h au camp de rafting de Château-Queyras pour commencer ce séjour par une belle descente en rafting avec Vincent et son équipe, les maitres des lieux, nous aborderons cette rivière pour un baptême unique...

Puis nous vous conduirons à votre premier hébergement dans la vallée du Haut-Guil, où votre guide vous rejoindra vers 18h30.
Installation puis dîner en gîte d'étape.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : La vallée des lacs - Refuge Agnel
Du hameau de la Monta, nous prendrons la direction de la vallée des lacs, comme on l'appelle, sera l'occasion pour les moins frileux de tester les eaux pures de ces lacs de haute montagne. Nous traverserons le vallon de Bouchouse, une réserve de biosphère inscrite au patrimoine de l'Unesco.
Du col Vieux, nous redescendrons par un joli sentier sur le refuge Agnel.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 1100 m
DÉNIVELÉ - : 200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 3 : Col Agnel - Col de Chamoussière - Refuge de la Blanche
Nous quitterons le refuge pour grimper notre premier 3000 m, juste sur la frontière italienne. Une ascension facile en 2 petites heures vous permettra de découvrir un panorama unique avec une vue unique sur des massifs prestigieux tels que le Mont Blanc ou le Mont Rose. Descente sur le refuge de la Blanche.

HEURES DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : les lacs Blanchets & jeux de piste
Au départ du refuge, nous profiterons d'une ascension matinale pour rejoindre le petit lac Blanchet et pour les plus valeureux, nous pourrons même grimper jusqu'à la frontière italienne, histoire de profiter du formidable panorama sur le Val Varaita, juste en contrebas !
A midi, nous rejoindrons le camp de tente installé à proximité du refuge pour casser la croûte, non loin du lac !

Après une courte sieste, votre accompagnateur vous organisera un jeux de piste en lien avec notre environnement naturel ...
Vers 17h, préparation du feux de camps qui nous permettra de cuire le repas... repas pris autour du feux.

HEURES DE MARCHE : 2h 30
DÉNIVELÉ + : 300 m
DÉNIVELÉ - : 300 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : En bivouac sous tente familiale à 2-3

Jour 5 : Refuge de la Blanche - Saint-Véran
Après avoir tout plié, nous quitterons ce lieu enchanteur pour rejoindre Saint-Véran, un des plus beaux village de France. En suivant le torrent de l'Aigue Blanche, nous évoluerons paisiblement sur un chemin large au beau milieu de tribus de marmottes curieuses. Nous prendrons le temps de faire une visite de ce beau village avant de s'installer dans notre dernier gîte.

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 50 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 6 : Accrobranche
Transfert en navette dans le bois des amoureux pour prendre de la hauteur au cœur de cette magnifique forêt de mélèze.
De belles sensations garantis perchés dans ces arbres centenaires.

Le midi, dernier pique-nique à l'accrobranche, avant la séparation et le départ.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Acceuil le jour 1 à 15h au camp de base du rafting Quey'raft.

Accès :

En train :
Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)
Depuis Paris :
Aller : train de nuit Paris >Montdauphin-Guillestre ou TGV de jour via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin >Paris ou train de jour Montdauphin >Valence ou Grenoble puis TGV pour Paris.
Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.
SNCF Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr.
A la gare de Montdauphin-Guillestre :
- A votre arrivée à la gare, prendre la ligne régulière pour Ville Vieille (car) en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12€). A la gare routière de Ville Vieille, une navette privative de l'organisation vous conduira sur le lieu de l'activité. Dans le cas où vous arriviez par un train d'après-midi, vous ne pourrez pas participer à l'activité, aucune compensation ne pourra être demandée

En voiture :
De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.
Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).
De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis Ville-Vieille, la gare routière se situe juste après le rond-point (le seul du Queyras !) en direction de Saint-Véran (en face l'hôtel le Guilazur.
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

DISPERSION

Après le repas du midi le jour 6 à Ville-Vieille.

NIVEAU

Caractéristiques du circuit :
Altitude globale : entre 1500 et 2900m
Altitude des hébergements : 1850m en moyenne
Durée des étapes : 3 à 5h de marche par jour

Dénivelé positif moyen : 400 m par jour
Altitude maximum de passage : 2900m.
Nature du terrain : terrain de moyenne montagne avec malgré tous des passages à 3000m, sans difficultés particulières. Beaucoup d'alpages herbeux, de cols plutôt rocailleux. Peu d'exposition au vertige.

HEBERGEMENT
Hébergement en gîtes et refuges de montagne.
J1 : Gîte de la Monta
J2 : Refuge Agnel
J3 : refuge de la Blanche
J4 : Bivouac à proximité du refuge (tentes, matelas et couettes fournies)
J5 : gîte les Gabelous à St Véran

Régimes particuliers :
Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, les petites structures ne sont pas en capacité de proposer des menus personalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre coté, des substitus adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES
Transfert effectué en minibus :

Jour 1 : entre Château Queyras et la Monta : 20 mn
Jour 6 : entre Saint-Véran et Ville-Vieille (10 mn)

PORTAGE DES BAGAGES
Vos bagages seront transportés en taxi, il ne devront pas exéder 12 kg maximum au risque de refus ou de surtaxe. Le guide vous fournira des étiquettes propres à son circuit (reconnaissables par les taxis). Aucun objet ne devra être accroché à l'exterieur du sacs au rique qu'il se décroche pendant les manipulations.
Un sac allégé (15 litres environ) pour la nuit pourra être transporté au refuge de la Blanche.

GROUPE
De 5 à 16 participants.

ENCADREMENT
Accompaganteur en montagne breveté d'état

MATERIEL FOURNI

Petit matériel pour les pique-niques.

Trousse de secours :
Une trousse de premiers secours fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateu

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste type Gore-tex, simple et légère
• 1 cape de pluie
• 1 surpantalon imperméable (facultatif)
• 1 maillot de bain
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
• 1 gourde (1,5 litre minimum)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
• 1 serviette de toilette à séchage rapide
• Boules Quies (facultatif)
• Papier toilette

• Crème solaire + stick à lèvres

Pharmacie personnelle :
• Vos médicaments habituels
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

l'hébergement en pension complète sauf les boissons,
le transport des bagages (sauf pour le refuge de la Blanche où nous vous fournirons un sac de 15 litre pour un nécéssaire léger pour les 2 nuits,
l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
l'accrobranche,
la descente en rafting,
les frais d'inscriptions,
les frais de réservation et d'organisation,
les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

les assurances,
le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
les boissons, le vin à table,
les dépenses personnelles.